

Har du fået et barn med hjerneskade eller et barn med spastiske lammelser? Eller er du for nylig blevet klar over, at dit barn er sent udviklet?

Så har du måske brug for at tale med en anden forælder der har prøvet at stå i samme situation som dig, som vil lytte og kan fortælle om sine egne erfaringer....

Måske har du brug for støtte til:

- at tale om din og din families nye livssituation
- at komme i kontakt med relevante foreninger og netværk
- at få hverdagen til at fungere og komme videre med et godt liv på nye betingelser

Hvad er en mentor?

Ved begrebet "mentor" forstår vi i denne sammenhæng en person der gennem en eller flere telefonsamtaler, vil guide og hjælpe dig gennem nogle af de udfordringer du står overfor, når dit barns livsbetingelser pludselig viser sig at være markant anderledes end du forventede.

Du må ikke forvente at en mentor kan tage ansvar for at hjælpe dig gennem den bearbejdningsproces du går igennem når du har fået et handicappet barn. Men det at tale med et menneske der har stået i samme situation som du, kan give dig kræfter til at tage udfordringen op og komme videre i livet.

Hvordan foregår det?

Din mentor har tid til at lytte og tale med dig om de udfordringer du som forælder til et handicappet barn står overfor. Mentoren er ikke en professionel behandler, men et menneske der selv har stået i din situation, som lytter og vejleder dig telefonisk.

Du bliver kontaktet af mentoren pr. telefon, og jeres samtale foregår gennem telefonen. Indholdet af din og mentorens samtaler kommer ikke videre end til jer. Både du selv og mentoren kan opretholde fuld anonymitet overfor hinanden.



Hvordan gør du?

Hvis du er interesseret i at komme i kontakt med en mentor, skal du henvende dig til et af de fire socialcentre i Århus Kommune.

Hvert socialcenter har tilknyttet mentorer som selv er forældre til børn med hjerneskade eller andre mentale dysfunktioner. Det betyder, at du vil kunne blive henvist til en mentor, som har stået i samme situation som dig. Det centrale omdrejningspunkt for mentorsamtalerne vil dog ikke være kendskabet til en bestemt diagnose, men derimod erfaringen med at bearbejde den nye situation og komme videre i livet.



Hvis du er interesseret i at gøre brug af mentorordningen Forældre hjælper forældre, skal du kontakte dit lokale socialcenter i Århus Kommune og tale med den medarbejder der er tilknyttet forsøgsordningen. Denne medarbejder vil herefter sørge for at du kommer i kontakt med en mentor.

Kontakt specialrådgiveren på dit lokale socialcenter.

Socialcenter Centrum
Valdemarsgade 15
8000 Århus C.
Telefon: 89 40 20 00

Socialcenter Syd
Grøndalsvej 2
8260 Viby J.
Telefon: 89 40 20 00

Socialcenter Nord
Vejlby Centervej 52
8240 Risskov
Telefon: 89 40 20 00

Socialcenter Vest
Gudrunsvej 78
8220 Brabrand
Telefon: 89 40 20 00

Mentorordningen **Forældre hjælper forældre** er et forsøgsprojekt skabt i samarbejde mellem Landsforeningen Ligeværd, Spastikerforeningen, Hjerneskadeforeningen samt Århus Kommune. Projektet er således i første omgang rettet mod forældre til sent udviklede børn og unge, forældre til børn med spastiske lammelser og forældre til børn med medfødte eller erhvervede hjerneskader.

Projektet løber frem til 1. 7. 2007



Hjerneskadeforeningen



Spastikerforeningen



Landsforeningen
Ligeværd



CSU Center for Socialfaglig Udvikling

Er du for nylig blevet forælder til et barn med hjerneskade eller er du forælder til et sent udviklet barn?

Forældre hjælper forældre

– Mentorordning for nyblevne forældre til børn med hjerneskade eller sent udviklede børn.

Mentorordningen Forældre hjælper forældre giver dig mulighed for at tale med en der selv har oplevet at få et barn med hjerneskade eller en anden mental dysfunktion.